

# REGOLAMENTO MEZZA MARATONA CITTA' DI FOLIGNO 19/10/2025

**L'A.S.D. Atletica Winner Foligno in collaborazione con la Federazione Italiana di Atletica Leggera organizza la Mezza Maratona Città di Foligno inserita in Calendario Nazionale FIDAL.**

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- 1) Atleti tesserati per il 2025 per società affiliate alla FIDAL.
- 2) Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:
  - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana:
    - visita medica;
    - esame completo delle urine;
    - elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo;
    - spirografia.
- 3) Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”, alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità.

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- 1) Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla WA  
All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare: l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- 2) Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”:
  - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione; il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami

previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia;

## COSTI ISCRIZIONE:

**€ 25,00 CON PAGAMENTO ENTRO IL 25/08/2025**  
**€ 28,00 CON PAGAMENTO ENTRO IL 06/10/2025**  
**€ 32,00 CON PAGAMENTO ENTRO IL 17/10/2025**

- **LA QUOTA DI ISCRIZIONE POTRÀ ESSERE SALDATA:**

- effettuando un bonifico bancario sul conto intestato a: ATLETICA WINNER FOLIGNO causale:  
ISCRIZIONE MEZZA MARATONA CITTA' DI FOLIGNO **IT64W0887121701010000001167**  
- Tramite transazione paypal sul sito [WWW.DREAMRUNNERS.IT](http://WWW.DREAMRUNNERS.IT)

Per coloro che s'iscrivono al prezzo agevolato di € 25,00 il pagamento dovrà avvenire tassativamente entro il 25/08/2025.

Per coloro che s'iscrivono al prezzo agevolato di € 28,00 il pagamento dovrà avvenire tassativamente entro il 06/10/2025, pena la cancellazione dell'iscrizione.

### INVIARE COPIA AVVENUTO BONIFICO A

[mezzafoligno@dreamchrono.it](mailto:mezzafoligno@dreamchrono.it) e [segreteria@atleticawinnerfoligno.it](mailto:segreteria@atleticawinnerfoligno.it)

### MODALITA' DISCRIZIONE:

- 1) COMPILANDO IL FORM ON LINE SUL SITO [WWW.DREAMRUNNERS.IT](http://WWW.DREAMRUNNERS.IT)
- 2) **I NON TESSERATI PER PARTECIPARE POTRANNO CONTATTARE DIRETTAMENTE LA SOCIETA' ORGANIZZATRICE (3356650366 - 3358255116);**

**NON SONO CONSENTITE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA E TERMINERANNO GIOVEDI' 16.10.2025**  
**NON ESISTE ALCUNA MODALITA' DI PRE-ISCRIZIONE**

***ATTENZIONE: All'iscrizione deve essere allegata la copia di avvenuto bonifico.***

**Verrà presa come data di riferimento iscrizione quella inserita nella contabile del bonifico effettuato.**

**RITIRO PETTORALI:**

I pettorali potranno essere ritirati dai rappresentanti delle Società o dagli atleti presso il Villaggio sito in Piazza della Repubblica il 17.10.2025 dalle 15 alle 20 e il 18.10.2025 dalle 10 alle 20.

Per i residenti fuori regione sarà possibile ritirare il pettorale la mattina stessa della gara fino alle ore 8.30.

**PROGRAMMA:**

ORE 08:00 Ritrovo in Piazza della Repubblica

ORE 09:30 Partenza GARA COMPETITIVA Km 21,097 (**certificati**) e GARA COMPETITIVA Km 10,550

ORE 12:00 Premiazioni in Piazza della Repubblica

**TEMPO LIMITE:** Il tempo limite per la gara competitiva è stabilito in 2h30'

**PERCORSO COMPETITIVO:**

Il percorso di 21,097 km completamente pianeggiante, su unico giro, molto veloce, **omologato dal gruppo giudici gara FIDAL.**

**Il comitato organizzatore assicura il servizio medico, il centro mobile di soccorso spogliatoi.**

Saranno predisposti 3 ristori lungo il percorso, e un buffet finale.

**ATLETI ELITE'**

Sono da considerarsi élite gli uomini in possesso dei requisiti indicati in tabella

	<b>Uomini</b>	<b>Donne</b>
<b>Maratona</b>	<b>2:35.00</b>	<b>3:08.00</b>
<b>Mezza Maratona</b>	<b>1:12.30</b>	<b>1:28.00</b>
<b>10 km</b>	<b>33.20</b>	<b>41:00</b>
<b>5000m</b>	<b>15:50</b>	<b>19:00</b>

Eventuali atleti élite possono segnalare la loro presenza alla mail:  
[lor.spera@gmail.com](mailto:lor.spera@gmail.com)

**PREMI:**

**PREMI ATLETI ELITE':**

**MASCHILE e FEMMINILE****1° 100,00 EURO R.S.****2° 80,00 EURO R.S.****3° 70,00 EURO R.S.*****PREMI ATLETI ITALIANI:*****MASCHILE E FEMMINILE****1° 50,00 EURO R.S.****2° 40,00 EURO R.S.****3° 30,00 EURO R.S.**

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".

**I PREMI SARANNO SOGGETTI A RITENUTA COME DA NORMATIVA*****PREMI CATEGORIE:*****SARANNO PREMIATI I PRIMI 5 CLASSIFICATI DELLE SEGUENTI CATEGORIE:**

**MASCHILI:** 18 – 34 ANNI, MASTER 35, MASTER 40, MASTER 45, MASTER 50, MASTER 55, MASTER 60, MASTER 65, MASTER 70

**FEMMINILI:** UNDER 40, MASTER 40-44, MASTER 44-49, MASTER 50/60, OVER 60

***PREMI DI SOCIETÀ***

**È previsto un rimborso per le prime 3 società per numero di arrivati, con almeno 25 iscritti:**

**1^ classificata € 100,00 R.S. + PREMIO IN NATURA**

**2^ classificata € 80,00 R.S. + PREMIO IN NATURA**

**3^ classificata € 50,00 R.S. + PREMIO IN NATURA**

***PREMIO DI 100 EURO ALLA PRIMA SOCIETA' DI FUORI REGIONE******CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE***

*La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di ICRONGO; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.*

***RECLAMI***

*Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.*

***AVVERTENZE FINALI***

*Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico*

statutarie della FIDAL e del G.G.G. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet

**WWW.MEZZAMARATONAFOLOGNO.IT**

**INFO GARA:**

LAURA MARCANTONI : 3358255116

FRANCESCA FAGIOLI: 3271291171

ROBERTO PLACIDI : 335.665.0366 – [segreteria@atleticawinnerfoligno.it](mailto:segreteria@atleticawinnerfoligno.it)

LORENZO SPERANZINI (responsabile tecnico): 349 54690.27 – [lor.spera@gmail.com](mailto:lor.spera@gmail.com)

[www.mezzamaratonafoligno.it](http://www.mezzamaratonafoligno.it)

[www.atleticawinnerfoligno.it](http://www.atleticawinnerfoligno.it)

# **REGOLAMENTO (10,560 km ) MEZZA MARATONA CITTA' DI FOLIGNO (gara regionale) 19/10/2025**

**L'A.S.D Atletica Winner Foligno in collaborazione con la Federazione Italiana di Atletica Leggera organizza la gara di 10,560 m contestuale alla Mezza Maratona Città di Foligno inserita in Calendario Nazionale FIDAL.**

## **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA**

*In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:*

**1) Atleti tesserati per il 2025 per società affiliate alla FIDAL**

**2) Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:**

*a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana:*

- *visita medica;*
- *esame completo delle urine;*
- *elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo;*
- *spirografia.*

3) Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica) riconosciuti dal CONI e in convenzione con la FIDAL, in regola con il **tesseramento 2025 EPS**.

**COSTI ISCRIZIONE:**

**EURO 15,00**

**LA QUOTA DI ISCRIZIONE POTRÀ ESSERE SALDATA:**

- effettuando un bonifico bancario sul conto intestato a: ATLETICA WINNER FOLIGNO causale:

ISCRIZIONE MEZZA MARATONA CITTA' DI FOLIGNO **IT64W0887121701010000001167**

- Tramite transazione paypal sul sito [WWW.ICRON.IT](http://WWW.ICRON.IT)

**INVIARE COPIA AVVENUTO BONIFICO A [mezzafoligno@dreamchrono.it](mailto:mezzafoligno@dreamchrono.it) e**

[segreteria@atleticawinnerfoligno.it](mailto:segreteria@atleticawinnerfoligno.it)

**MODALITA' DISCRIZIONE:**

- 1) COMPILANDO IL FORM ON LINE SUL SITO WWW.ICRON.IT
- 2) **I NON TESSERATI PER PARTECIPARE POTRANNO CONTATTARE DIRETTAMENTE LA SOCIETA' ORGANIZZATRICE (ROBERTO RAIO 335.665.0366);**

**NON SONO CONSENTITE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA**

**E TERMINERANNO TASSATIVAMENTE GIOVEDI' 16.10.2025**

**NON ESISTE ALCUNA MODALITA' DI PRE-ISCRIZIONE**

**ATTENZIONE: All'iscrizione deve essere allegata la copia di avvenuto bonifico. Verrà presa come data di riferimento iscrizione quella inserita nella contabile del bonifico effettuato.**

**RITIRO PETTORALI:**

*I pettorali potranno essere ritirati dai rappresentanti delle Società c/o presso il villaggio in Piazza della Repubblica dal 17.10 dalle ore 15.00 alle 20 e il 18.10 dalle 10 alle 20.00. Per i residenti fuori regione sarà possibile, previa comunicazione, ritirare il pettorale la mattina stessa della gara fino alle ore 8.30.*

**PROGRAMMA:**

*ORE 08.00 Ritrovo in Piazza della Repubblica*

*ORE 09:30 Partenza GARA COMPETITIVA Km 10,560 (non certificati)*

*ORE 12.15 Premiazioni in Piazza della Repubblica*

**PERCORSO COMPETITIVO:**

*Il percorso di 10,560km circa completamente pianeggiante, su unico giro, molto veloce, non omologato, verrà rilevato il tempo di passaggio al 10° km omologato della mezza maratona e riportato in classifica.*

***Il comitato organizzatore assicura il servizio medico, il centro mobile di soccorso spogliatoi.***

*Saranno predisposti 2 ristori lungo il percorso, e un buffet finale.*

**PREMI:**

***Per i primi 3 classificati Assoluti delle categorie Maschili e Femminili saranno previsti premi in natura.***

*Per i primi 3 classificati Assoluti e per i primi 3 di categoria stesse categorie premiate della mezza maratona saranno previsti premi tecnici.*

## **CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE**

*La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di DREAM RUNNERS; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.*

## **RECLAMI**

*Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.*

## **AVVERTENZE FINALI**

*Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecniche statutarie della FIDAL e del G.G.G. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet*

**[WWW.MEZZAMARATONAFOLIGNO.IT](http://WWW.MEZZAMARATONAFOLIGNO.IT)**

## **INFO GARA:**

**LAURA MARCANTONI** : 3358255116

**FRANCESCA FAGIOLI**: 3271291171

**ROBERTO PLACIDI** : 335.665.0366 – [segreteria@atleticawinnerfoligno.it](mailto:segreteria@atleticawinnerfoligno.it)

**LORENZO SPERANZINI** (responsabile tecnico): 349 54690.27 – [lor.spera@gmail.com](mailto:lor.spera@gmail.com)

**[www.mezzamaratonafoligno.it](http://www.mezzamaratonafoligno.it)**